

## إستئناف الأنشطة الرياضية في إمارة أبوظبي

بناءً على قرار إستئناف النشاط الرياضي في إمارة أبوظبي بعد التنسيق مع جميع الجهات الحكومية المعنية ، سيتم التدرج بإستئناف الأنشطة الرياضية على ثلاث مراحل وهي :

المرحلة الأولى : الأنشطة الرياضية التي الفردية الخارجية والتي تمارس في أماكن مفتوحة

المرحلة الثانية : الأنشطة الرياضية الفردية الداخلية والتي تمارس في أماكن مغلقة

المرحلة الثالثة : الألعاب الجماعية والفردية ذات طابع الاحتكاك الجسدي

على ان يتم تقييم نجاح كل مرحلة للانتقال الى المرحلة التالية والتي سيتم الاعلان عنها لاحقاً.

### المرحلة الأولى

تشمل الرياضات التالية : الدراجات ، العاب المضرب ، الفروسية ، الكريكيت ، العاب القوى ، الجولف ، رياضات الجري والمشي ، الرماية ، القوس والسهم ، رياضات المحركات الآلية ، الشراع والتجديف ، وجميع الرياضات التي تنطبق عليها نفس الشروط ، مع الالتزام بتطبيق جميع الإجراءات الاحترازية لممارسة الأنشطة الرياضية وهي كالتالي :

الإجراءات الاحترازية للمنشآت الرياضية :

1. تحديد نقاط للتباعده الجسدي في منطقة الاستقبال .
2. التأكد من توفير جميع مستلزمات غسل اليدين كالصابون والمعقمات اليدوية والجيل ، في جميع أنحاء المنشأة الرياضية.
3. التأكد من توفر لوحات ولافتات التوعية الارشادية حول أهمية التطهير و التعقيم الشخصي في كافة أنحاء المنشأة وأماكن التدريب.
4. توفير الاسعافات الأولية والخدمات الطبية بالمنشأة الرياضية لرصد وتحديد الحالات المشتبه بها و كيفية التعامل معها.
5. التأكد من توفير مكان محدد للحجر الصحي أو العزل الطبي للحالات المشتبه بها لحين نقلها اذا لزم الامر .
6. التأكد من توفير القفازات الطبية لكل طاقم العمل الذين يتعاملون مع الأدوات أو الملابس .
7. توفير أماكن لجمع النفايات في مختلف أجزاء الملعب، والباصات ، والفنادق ، وغرف تبديل الملابس.
8. توفير جهاز قياس درجة الحرارة بالأشعة الحمراء وتسجيل القياسات بشكل دوري أو توفير أدوات القياس الأخرى .
9. تقسيم فترات للتدريب لا تتجاوز الساعتين لكل فترة .
10. تعقيم المنشآت الرياضية بعد كل فترة تدريب (ساعتين) .
11. عدم استخدام غرف تبديل الملابس و أماكن الاستحمام.

الإجراءات الاحترازية للمنظمين :

1. فحص كوفيد 19 قبل معاودة النشاط .
2. الالتزام بارتداء الكمامات والقفازات طوال فترة العمل وتبديلها بشكل مستمر .
3. تركيب أجهزة الكشف الحراري على المداخل.
4. تعقيم الأدوات والأجهزة الرياضية قبل الاستخدام وبعد مرور كل ساعة .

5. عدم توفير مناشف أو التزامات نظافة شخصية .
6. عدم استخدام غرف الملابس وغرف البخار والساونا (دورات المياه فقط).
7. عدم استخدام غرف الصلاة .
8. التباعد بمسافة لا تقل عن 2 متر بين جميع الافراد.
9. توقيع إقرار تطبيق الشروط الاحترازية .
10. وضع مطهرات عند جميع مداخل النادي وجميع الاجهزة.
11. عدم اقامة اي مسابقات او مهرجانات والاكثفاء بالتدريبات اليومية.
12. التحكم بالازدحام بحيث أن لا يزيد على شخص واحد لكل 5 متر مربع.
13. العيادات الطبية تعقم بشكل مستمر ولا يتجاوز عدد اللاعبين عن 3 في نفس الوقت.
14. يراعى في الحصص التدريبية الجماعية التباعد الاجتماعي وأن لا يزيد عدد المشاركين عن 30 % من سعة الحصة.
15. تحديد نقاط التدريب في الحصص التدريبية الجماعية من خلال وضع علامات على الارض تراعي المسافات المذكورة اعلاه.
16. تطبق المطاعم الموجوده في هذه الاندية شروط عمل دائرة التنمية الاقتصادية وهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية .

#### الاجراءات الاحترازية للاعبين والممارسين :

1. الالتزام باستخدام (تطبيق الحصن) .
2. الخضوع لفحص الحرارة اليومي قبل و اثناء فترة التدريب .
3. الالتزام بارتداء الكمامات والقفازات طوال فترة النشاط وتبديلها بشكل مستمر .
4. يجب على مرتادي الصالات الرياضية الالتزام بلباس القفازات الخاصة بهم عند استخدام المعدات الرياضية.
5. التباعد بمسافة لا تقل عن 2 متر بين جميع الأفراد أثناء فترة التدريب .
6. احضار مستلزمات النظافة الشخصية.
7. التدريب بشكل فردي وليس ضمن مجموعات (باستثناء الحصص التدريبية مع الالتزام بالمذكور في البند الخاص بالحصص التدريبية).

على جميع المنشآت الرياضية الراغبة بإستئناف النشاط الرياضي ، سرعة تقديم طلب التسجيل

وذلك عبر الرابط التالي : <https://www.adsc.ae/ar/e-services/approval-to-reopen-facility>

لمزيد من المعلومات والاستفسارات ، يرجى التواصل مع :

للاندية الحكومية : أحمد المصعبي [AAIMessabi@adsc.gov.ae](mailto:AAIMessabi@adsc.gov.ae) هاتف رقم : 0504454129

للأكاديميات الرياضية الخاصة ومرکز اللياقة البدنية : فايز الكثيري [licensinginfo@adsc.gov.ae](mailto:licensinginfo@adsc.gov.ae) هاتف رقم : 0502106943